



## In Ihrer Nähe ... Ihre frei praktizierende Hebamme

# Kantone Appenzell Innerrhoden und Ausserrhoden

Stand: 21. November 2017

### 9000 St. Gallen Rosengartenstr. 1d

p 071 246 40 46  
m 079 456 46 52

ursina.arnold@gmail.com  
www.ursina-arnold.ch

### Arnold Ursina

de, fr, en

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hausgeburten
- Geburtshaus
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Rückbildungs- u. Beckenbodengymnastik / Beckenbodentherapie
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Bébéplausch im Wasser

### 9000 St. Gallen Buchstr. 11

p 071 223 87 79  
m 077 455 97 71

jhwinter@bluewin.ch  
www.hebamme-heidrunwinter.ch

### Winter-Schluck Heidrun

de, en

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hebammenpraxis
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Rückbildungs- u. Beckenbodengymnastik / Beckenbodentherapie
- Geburtsverarbeitung nach traumatisch erlebter Geburt
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Akupunktur  
Geburtshypnose  
Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing

### 9012 St. Gallen Obere Berneggstrasse 66

p 081 284 74 50  
m 079 753 38 10

feuerstein@hebammenart.ch  
www.hebammenart.ch

### Feuerstein Gertrud

de

- Geburtsvorbereitung
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hebammenpraxis
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Rückbildungs- u. Beckenbodengymnastik / Beckenbodentherapie
- Geburtsverarbeitung nach traumatisch erlebter Geburt
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Geburtsvor. Akupunktur  
Individuelle systemische orientierte Vorbereitungs- und Verarbeitung rund...

### 9030 Abtwil Sennhüslenstrasse 7

p 071 311 27 59  
m 078 857 25 08

eveline.wymann@bluewin.ch

### Wymann Eveline

de, fr, en, it

- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Phytotherapie  
Aromatherapie  
Taping



**9042 Speicher**  
Sonder 1b

p 071 340 08 28  
m 079 519 79 44

maria.hengartner@hebammennetz.ch  
www.bluewin.ch

**Hengartner Maria**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung

de, rm, en

**9042 Speicher**  
Unterbach 15

p 071 440 12 51  
m 079 542 32 59

hebmo@bluewin.ch

**Vogt Monica**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hebammenpraxis
- Geburtshaus
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Geburtsverarbeitung nach traumatisch erlebter Geburt
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Integrative Atemtherapie/verbundenes Atmen

de, en

**9042 Speicher**  
Sonnweid 14

p 071 277 52 67

info@bettinaschneider.ch  
www.bettinaschneider.ch

**Schneider Keel Bettina**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hebammenpraxis
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Geburtsverarbeitung nach traumatisch erlebter Geburt
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Individuelle Geburtshypnose  
Hypnobirthing nach M.F. Mongan  
Hebmitaping

de, fr, en

**9043 Trogen**  
Hinterdorf 9

m 078 712 89 88

sabinekurz@bluewin.ch

**Kurz-Meier Sabine**

- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Taping  
Becken richten nach Dorn

de, en, fr

**9043 Trogen**  
Bergweg 3

p 071 310 28 06  
m 078 635 24 44

madleina@hebammenwerk.ch  
www.hebammenwerk.ch

**Kull-Grünenfelder Madeleina**

- Wochenbettbetreuung zu Hause

de, en

**9050 Appenzell**  
Bleichstrasse 5

p 071 787 46 07  
m 079 626 39 02

bika@bluemail.ch

**Bircher Karin**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Cranio sacrale Unterstützung bei Mutter und Kind

de, en, fr



**9050 Appenzel**  
Hebammenpraxis  
Bäbelers 34 Steinegg  
p 071 787 32 16  
fx 071 787 32 16  
maidonneli@gmx.ch

**Bantle-Lemeslif Mäidonnelli-Antonia**

de, fr, en, it

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hebammenpraxis
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Geburtsverarbeitung nach traumatisch erlebter Geburt
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Akupunktur, Aromath., Bachblüten, Homöopathie, Manuelle Medizin, Naturheilm., Schüsslersalze, Tape

**9053 Teufen**  
Sammelbühlstrasse 1  
p 071 330 04 48  
m 079 579 04 22  
fra.loe@bluewin.ch

**Burkhardt Franziska**

de, fr

- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Babymassagekurse  
www.babymassage-sg.ch  
Tragetuch- und Tragehilfebereitung

**9053 Teufen**  
Ebni 9b  
m 079 278 30 59  
karinkuenzle@hotmail.com

**Künzle Karin**

de, en

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Rückbildungs- u. Beckenbodengymnastik / Beckenbodentherapie
- Geburtsverarbeitung nach traumatisch erlebter Geburt
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Naturheilmittel  
Cantienica-Beckenboden-Training

**9054 Haslen**  
Oberbüel 32  
p 071 333 40 89  
m 077 413 77 58  
m.kern.hebamme@gmx.ch

**Kern-Rechsteiner Monika**

de, it

- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Reflexzonenmassage am Fuss

**9056 Gais**  
Schwantlern 4  
p 071 793 11 71  
m 078 899 65 88  
midwife@gmx.ch

**Eiermann-Kaspar Regula**

de, it, fr, en, es

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Babymassage nach Newar-Tradition  
Akupunktur rund um SS, Geburt und Wochenbett

**9056 Gais**  
Gansbach 6  
p 071 793 39 43  
m 078 660 89 53  
hebammegais@gmx.ch

**Wiesendanger Daniela**

de, en, fr, is

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Sexualpädagogik  
Mental-Coaching bei Blockaden, Kinderlosigkeit und weiteren Fragen im Leben



**9063 Stein**

Grunholz 87

p 071 367 18 57  
m 079 577 50 60

hath@zhaw.ch

**Hailer-Bischoff Therese**

- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Fachlehrerin Hebamme  
Akupunktur  
Homöopathie

de, it, en

**9103 Schwellbrunn**

Egg 72

p 071 260 29 33  
m 079 745 78 80

simona@deine-hebamme.ch

**Hänni Simona**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Schwangerschaftsyoga

de, en, it, fr

**9108 Gonten AI**

Dorfstrasse 1

p 071 794 18 21  
m 079 225 54 00

info@hebammenpraxis-appenzell.ch  
www.hebammenpraxis-appenzell.ch

**De Pascalis-Koch Beatrice**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hebammenpraxis
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Akupunktur

de, fr, it

**9200 Gossau**

Bachstrasse 68

m 078 766 27 52

cristina.meynet@eigenmann.ch  
www.meinehebamme.ch

**Meynet Eigenmann Cristina**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung

de, en, it, sv

**9320 Arbon**

Weststrasse 13

p 071 440 05 06  
m 076 450 34 26

brigitte.zwyssig@sunrise.ch

**Zwyssig Brigitte**

- Schwangerschaftskontrollen
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Rückbildung mit Babybetreuung

de, en, fr

**9403 Goldach**

Appenzellerstr. 15

p 071 841 46 50  
m 079 482 31 08

degani@hispeed.ch

**De Gani Claudia**

- Wochenbettbetreuung zu Hause

de, en, it

**9404 Rorschacherberg**

Erlenstrasse 5

p 079 709 21 27

edith@rogenmoser.ch  
www.rogenmoser.ch

**Rogenmoser-Tanner Edith**

- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung

de, en



**9410 Heiden**

Langmoosstr. 1

p 071 891 10 36

dschlaepfer@gmx.ch

**Schläpfer-Pfund Danielle**

- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Akupunktur-Massage nach Radloff  
Energetisch-Statistische Behandlung

de, fr, en, it

**9424 Rheineck**

Lindenstrasse 21

p 071 888 49 47

m 079 369 18 36

a.sonderegger@gmx.ch

**Sonderegger-Heinzer Agatha**

- Wochenbettbetreuung zu Hause

de, it, fr, en

**9425 Thal**

Heidlerstrasse 16a

p 071 870 02 54

m 079 388 00 33

herz.as@bluewin.ch

**Herzog Astrid**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
geburtsvorbereitende Akupunktur

de, fr, en

**9442 Berneck**

Burggasse 20

p 071 744 70 03

g 071 744 70 12

fx 071 744 70 13

info@praxisheldstab.ch  
www.praxisheldstab.ch

**Heldstab Indermaur Anna**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Hausgeburten
- Hebammenpraxis
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Wissenschaftliche Pflanzenheilkunde  
Akupunktur  
Fussreflexzonenarbeit

de, en, es, it, fr

**9443 Widnau**

Birkenstr. 63

m 079 296 66 77

c.merian@bluewin.ch

**Merian Cornelia**

- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod

de, en

**9450 Altstätten**

Höhe-Gätziberg 2

p 071 755 24 49

m 078 725 65 96

monika.gschwend@sunrise.ch  
www.geburt-camona.ch

**Gschwend-Fritsche Monika**

- Beratung zur Familienplanung, Schwangerschaft und Pränataldiagnose
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung, Elternberatung
- Beratung und Begleitung rund um Fehlgeburt und perinatalen Kindstod
- Weitere Dienstleistungsangebote:  
Mentalcoach  
Sozial- und Lebensberaterin

de